**Fugues en Montagne**
**24, impasse du Cancel**
**05100 Cervières**
contact@fuguesenmontagne.com

# La Clarée rêvée à raquette
## Hiver 2027

Séjour itinérant accompagné
6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée



L'itinérance au fin fond de la vallée de la Clarée, est une immersion dans le « grand blanc » haut alpin. Pas de route, ni de voiture, ni même de réseau la plupart du temps! Idéal pour oublier un temps les multiples sollicitations de la vie. La quasi-totalité du séjour se situe au-delà des 2000 m d'altitude dans une neige de rêve, légère et onctueuse.
Les paysages, parfois arrondis et boisés, contrastent avec l'aspect minéral des nombreuses aiguilles effilées. Les hébergements sont confortables malgré l'éloignement, des douches chaudes vous attendent tous les soirs ainsi que des chambres de 5 personnes maximum (ce qui limite les ronfleurs).

## LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- Des paysages variés entre forêt et haute montagne, en toute sécurité
- Une neige toujours au rendez-vous et généralement de qualité
- Nos hébergeurs rivalisent d'ingéniosité pour nous régaler les papilles
- Aucun transfert en véhicule durant la semaine
- Des portages courts lors des matinées de jonction entre les refuges

# PROGRAMME

## Jour 1 : Accueil et randonnée dans le vallon de Privé

Premier pas au bord la Clarée qui sera notre fil bleu de la semaine. Pour découvrir les vallons suspendus, il nous faut grimper par une piste parfois raide jusqu'à notre premier refuge : Buffère. Il sera alors temps de nous restaurer et de déposer notre «sac de nuit» avant de repartir en direction du vallon de Privé et, peut-être même jusqu'en haut sur les Crêtes de Baude à 2560 mètres d'altitude, si le cœur et les jambes nous en disent. Descente au refuge par des pentes joueuses dans une neige qu'on espère poudreuse.

Temps de marche : entre 3h et 5h30 suivant l'option - Dénivelé : entre 400m et 700m

## Jour 2 : Vallon de Buffère

Journée en étoile dans le vallon de Buffère, nous démarrons le sac et le cœur léger en direction du Grand Area, sommet emblématique de la vallée. Nous attaquons la grimpette qui nous mène aux crêtes de l'Echaillon à plus de 2500 mètres d'altitude. De là, nous basculons dans le vallon en contrebas après une chouette descente puis une remontée jusqu'à la porte de Cristol. Nous traversons ensuite une «casse», où d'énormes blocs de roche s'empilent pour former un chaos artistique. Une ultime remontée au col de Buffère avant de revenir dans le confort douillet de notre refuge sans oublier les glissades dans la «peuf»!

Temps de marche : entre 5h et 6h - Dénivelé : entre 600m et 700m

## Jour 3 : Le col du Raisin

Nous quittons le refuge de Buffère pour le Chardonnet (refuge célèbre dans le monde entier pour sa délicieuse bière à la pression et ses cheesecakes). Les paysages doux et arrondis contrastent avec les arêtes abruptes et austères des Crêtes du Diable qui nous dominent. Arrivé au refuge, on pose les sacs de nuit, on se restaure et on repart pour le col du Raisin, à près de 2700 mètres d'altitude. Les plus hauts sommets des Ecrins sont là, à portée de main, avec leurs glaciers et leurs sommets à plus de 4000 mètres. Retour au refuge et apéro obligatoire.

Temps de marche : entre 3h et 6h - Dénivelé : 650 mètres

## Jour 4 : L'étoile du Chardonnet

Première étape au Col du…Chardonnet à 2638 mètres d'altitude, au passage, des chamois attentifs et curieux se laissent observer. Une pause contemplative au col puis nous repartons pour une descente dans cette délicieuse chantilly. Ce n'est pas fini, votre accompagnateur, impitoyable, vous fera remonter aux lacs de la Casse Blanche. Le cirque qui les surplombe, tout en rochers, nous transporte dans un décor digne des Dolomites. Il nous faudra bien quitter ces lieux à regret pour revenir au refuge et déguster, pourquoi pas, un de ces magnifiques dessert maison, bande de gourmands!

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 650 mètres

## Jour 5 : Refuge de Laval

Il nous faut quitter cet havre de paix et redescendre au fond de la vallée pour retrouver la Clarée, après une descente joueuse dans un mélézin. Une fois au bord de la rivière, nous tenterons peut-être de marcher sur l'eau! En effet, si la glace est suffisamment épaisse, nous pourrons y poser délicatement nos grosses raquettes. Nous arrivons au refuge de Laval et, après une courte pause et s'être délesté de nos sacs de nuit, nous repartons en direction des pointes de Béraudes.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 450 mètres

## Jour 6 : Retour à Névache

Pour descendre, on commence par monter, comme bien souvent! L'itinéraire, un peu sinueux dans un premier temps, finit par aboutir sur un vaste plateau avec, comme décor, les nombreuses aiguilles et faces calcaires de la haute-vallée. Ce petit vallon ouvert prend fin au refuge de Ricou. Une dernière descente (il faudra en profiter) avant de retrouver la Clarée. De nouveau nous pourrons tenter le diable et traverser et retraverser cette belle rivière sur des ponts de neige.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 300 mètres

**IMPORTANT :** Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



# FICHE PRATIQUE

## PARTICULARITÉ DU SÉJOUR

**Attention aucun véhicule ne pourra transporter vos affaires, il vous faudra aller à l'essentiel pour votre change le soir. Des crocs sont à votre disposition dans tous les refuges, inutile donc de vous munir de chaussures supplémentaires.**

## ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous le jour 1 sur le parking de l'Office du Tourisme de Névache (horaire à préciser). Il faudra que nous vous trouvions au maximum équipé pour la randonnée.

Votre accompagnateur vous donnera le matériel (raquettes, bâtons et matériel de sécurité), ainsi que les pique-niques, puis nous entamerons la randonnée du premier jour.

Un pot d'accueil vous sera offert une fois arrivé à l'hébergement, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour mais aussi de partager un moment convivial dans cet endroit hors du temps !

## Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.
**C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.**

Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Oulx (Italie) :

TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin-Milan puis navette Oulx-Briançon (informations, tarifs et réservations sur ZOU!)

## Arrivée en voiture :

- Par le nord **:** Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - Névache
- Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon - Névache
- Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Névache

Si le Col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur inforoute05.com)

**Important !**

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

## NAVETTE

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 en gare de Briançon (horaire à préciser), sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. **Merci de nous prévenir à l'avance**.

## PARKING

Le point de rendez-vous devant l'office de tourisme est un grand parking gratuit. Toutefois, celui-ci est souvent bondé, dans ce cas n'hésitez pas à rebrousser chemin sur une petite distance pour trouver une place au bord de la route ou sur un autre parking.

## DISPERSION

Nous terminerons la dernière randonnée le jour 6 à Névache (horaire à préciser).

### Retour en train

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon (horaire à préciser).

## HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Briançon :

- Hôtel**La pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - ww.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

A Névache :

- Gîte la Découverte - 04.92.21.18.25 - www.la-decouverte.com
- Gîte Le Creux des Souches - 04.92.21.16.34 - lecreuxdessouches@gmail.com
- Hôtel** L'Echaillon - 04.92.21.37.30 - infos@echaillon.com

## FORMALITÉS

### Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

### Documents :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale

- dépliant avec les coordonnées de votre assureur et le numéro de votre contrat d'Assurance annulation et interruption de séjour et d'Assistance rapatriement (si vous ne les avez pas souscrit auprès de Fugues en Montagne).
- le questionnaire médical que nous vous remettrons avec la convocation au séjour.

## NIVEAU ▲ ▲ ▲

Nous gravirons de 450 à 700 mètres de dénivelé (et plus si affinité), et marcherons de 4h à 6h quotidiennement. Votre accompagnateur/trice s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Martin Fourcade, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir, avoir un peu d'entraînement, ça ne peut pas faire de mal !

**Important :** N'oubliez pas que vous devez avoir la capacité de participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.

## HÉBERGEMENT

Les trois hébergements de ce séjour sont des refuges gardés de la vallée de la Clarée. Bien sûr ce ne sont pas des hôtels mais le confort est au rendez-vous et les sites sont vraiment grandioses. Dormir en refuge d'altitude est une expérience, un privilège qui nous donnera accès aux secteurs les plus reculés de cette belle vallée.

Pour plus d'information sur ces lieux d'exceptions:

- Refuge de Buffère : http://refugebuffere.com/
- Refuge du Chardonnet : https://www.refugechardonnet.fr/
- Refuge de Laval : http://www.refugelaval.com/

## RESTAURATION

Tout au long du séjour vous pourrez constater que nos hébergeurs rivalisent en créativité pour vous régalez les papilles.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !

- Le pique-nique : salades composées, fromages et charcuterie.

*La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.*

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes de saison, en accompagnement du plat principal les refuges vous proposerons un féculent pour bien vous caler après une longue journée de plein air. Les desserts maison vous offriront une dernière fête des papilles !

## ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins et d'une paire de jumelles.

## GROUPE

Ce séjour est exclusivement réservé aux groupes de 4 à 15 personnes.

## MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs et des serviettes en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chaud, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibre naturelle mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

### Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (40 à 50 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.

- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants “neige”(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

**Pour la soirée :**

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- sac à viande (des couettes sont à disposition dans tous les refuges)
- **Attention, les serviettes et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis par les hébergements**

## DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Nous organisons ce séjour de mi-décembre à mi-avril.

**695 euros / personne**

Ce tarif est donné à titre indicatif, pour un groupe de 12 personnes, avec les prestations mentionnées ci-dessous. Il est susceptible d’évoluer, à la baisse comme à la hausse, en fonction des caractéristiques propres à votre séjour : nombre de participants, durée, jours de repos , nuit en refuge...

### LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du déjeuner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour

- 6 journées d'encadrement

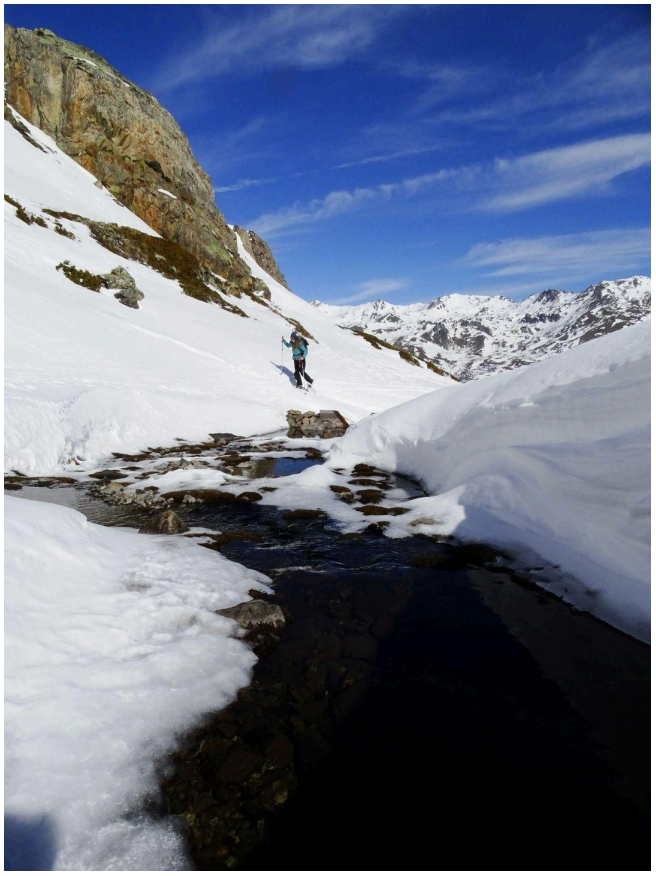
### LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles **(les règlement par cartes ne fonctionnent pas toujours, prévoyez des espèces ou des chèques)**

## POUR EN SAVOIR PLUS

### CARTES

- IGN Top 25 : 3535 OT – Névache, Mont Thabor, Cols du galibier et du Lautaret



**FUGUES EN MONTAGNE**
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : en cours d'immatriculation
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM – 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023
Garantie financière : Groupama assurance –5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand – 01.49.31.31.31 – Contrat n°4000713451/0
Responsabilité civile et professionnelle : Allianz IARD – 1, cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Défense cédex - Contrat n° 64630405
Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - Alteritae - 5, rue Salvaing - 12000 Rodez -
http://www.mediateur-consommation-smp.fr